



*Le projet vous intéresse ?  
Vous avez envie d'en savoir plus ?  
Vous aimeriez être bénévole ?*

**N'hésitez pas à nous contacter  
ou venir nous voir sur une action.**



Clémence LE GOFF, coordinatrice du MarSOINS  
**06 50 18 55 24**  
clemence@avossoins.fr

   [lemarsoins.fr](http://lemarsoins.fr)

**L'association A VOS SOINS est une association à but non lucratif, basée à Saint-Nazaire, qui travaille à la réduction des inégalités d'accès aux soins.**

Créée en 2017, cette unité mobile de prévention en santé propose des dépistages et des actions d'éducation pour la santé en allant au plus près de la population. Lancé sur Saint-Nazaire, ce dispositif se déploie sur de nouveaux territoires depuis 2020.

**A vos soins** Antenne basée à la Serre  
20 rue de Saltash  
29470 PLOUGASTEL DAOULAS

**LE MARSOINS DU BOUT DU MONDE REMERCIÉ SES PARTENAIRES :**



Merci au CCAS Crozon et aux communes de : Argol, Camaret, Dirinon, Irvillac, Lanveoc, Logonna Daoulas, Loperhet, Plougastel-Daoulas, Telgruc

## Où nous trouver ?

Nos différents lieux d'actions sur La Roche-sur-Yon et l'agglomération yonnaise :



- ARGOL**
  - Place de la Mairie
- BREST**
  - Quéliverzan Pontaniou - dans l'École primaire Vauban 19 rue de Maissin
  - Saint-Pierre Kerourien, Centre social couleur quartier 1a rue du Père Ricard
- CAMARET-SUR-MER**
  - Devant salle Saint-Ives En face du U express
- CROZON**
  - Mission locale
  - Les Restos du Cœur ZA de Kerdanvez
  - Parking de la Mairie
  - Collège Alain 10 rue Nominéo
  - devant l' ALSH Tal ar groas
- DIRINON**
  - devant l'école Jean-Rouxel 13 rue des écoles
  - devant l'école Sainte-Nonne 9 rue de Bel air
- HANVEC**
  - Place du 18 juin 1940
- HÔPITAL-CAMFROUT**
  - Place Charles de Gaulles
- IRVILLAC**
  - Parking Ecole Léontine Drapier-Cadec
- LANDERNEAU**
  - Collège et Lycée Saint-Sébastien 4 rue Hervé de Guébriant
  - Lycée Saint-Joseph Route de Pencran
  - Maison des familles Maison pour tous Place François Mitterrand
  - Parking du Secours populaire Zone artisanale de Saint-Ernel
- LANVÉOC**
  - Parking de la Mairie
- LA ROCHE MAURICE**
  - Guinguette l'éphémère
- LOPERHET**
  - 1 rue Saint Léonard Parking face Glanvez
  - devant l' ASLH 18 rue Léonard
- LE RELECQ-KERHUON**
  - Communauté Emmaüs de Brest 5 Rue Abbé Pierre
- LE TREHOU**
  - Recyclerie – Ribine Route de Reunveguen
- LOGONNA-DAOULAS**
  - Carrefour de la forge Devant la fresque
- PENCRAN**
  - Place des 9 Chênes
- PLOUGASTEL-DAOULAS**
  - Place du calvaire (marché) Parking du bas
  - Devant le centre social Asterie
- PONT-DE-BUIS-LES-QUIMERCH**
  - Collège François Collobert 12 rue des écoles
- SAINT-THONAN**
  - Place des noyers Devant la Mairie
- TELGRUC-SUR-MER**
  - Place du marché
  - Devant l'école Marie-Rose Le Bloch

➤ Prévention  
➤ Dépistage

**OUVERT À TOUS  
ANONYME  
SANS RENDEZ-VOUS  
GRATUIT**



**Planning  
des actions**

**Mai à septembre  
2025**



[lemarsoins.fr](http://lemarsoins.fr)

Un projet porté par



**Planning des actions  
Mai à septembre 2025**

- Addictions, Infos tabac et autres produits**  
Entretien confidentiel avec une infirmière (point, échanges et soutien dans la réduction des consommations, orientations...)
- Alimentation, et si on en parlait ?**  
Échanges avec une diététicienne-nutritionniste
- Bien-être : un moment pour soi**  
Discussions / échanges / détente avec une socio-esthéticienne ou une réflexologue
- Bilan auditif**
- Bilan de santé**  
Bilan avec un professionnel de santé (Tension, glycémie, alimentation, tabac, activités physiques ...)
- Comment dormez-vous ?**  
Entretien / Troubles du sommeil échanges sur la qualité de votre sommeil...
- Dépistage dentaire**
- Parler ça fait du bien : des mots sur des maux**  
Relations familiales, parentalité, solitude, épuisements, dépendance, mal-être, stress...
- Relations affectives et santé sexuelle**  
Contraceptions masculines et féminines, fertilité, grossesse, post-partum, ménopause, prévention cancers, suivi gynéco...
- Test de la vue**
- Troubles de la mémoire**  
Écoute, échanges, conseils, orientations et soutien pour tout public et aux aidants de la maladie d'Alzheimer...
- Troubles respiratoires**  
Asthme, Bronchite chronique ... Venez tester votre souffle

**mai**

- JEUDI 15 | 9 h 30 - 12 h**  
PLOUGASTEL-DAOULAS  
Place du Calvaire (marché)
- VENDREDI 16 | 9 h 15 - 12 h 15**  
BREST  
Queliverzan Pontaniou
- MARDI 27 | 10 h - 12 h**  
CROZON  
Restos du cœur
- MARDI 27 | 14 h - 17 h**  
CROZON  
Mission locale
- VENDREDI 30 | 10 h - 12 h**  
LOPERHETION  
Parking du Glanvez

**juin**

- MARDI 3 | 12 h - 14 h 30**  
CROZON  
Collège Alain **INTERNE**
- MARDI 3 | 16 h - 18 h**  
TELGRUC-SUR-MER  
devant l'école Marie-Rose Le Bloch
- JEUDI 5 | 12 h - 14 h 30**  
PONT-DE-BUIS-LES-QUIMERCH  
Collège François Collobert **INTERNE**
- JEUDI 12 | 10 h - 12 h**  
ARGOL  
Devant la mairie **+ 60 ANS**
- VENDREDI 13 | 10 h - 12 h 30**  
CAMARET-SUR-MER  
devant la salle Saint-Ives
- LUNDI 16 | 13 h 30 - 16 h**  
LANDERNEAU  
Parking du Secours Populaire
- JEUDI 19 | 15 h - 18 h**  
LANDERNEAU  
Maison pour tous
- VENDREDI 27 | 15 h 30 - 18 h**  
LANVÉOC  
Place du marché

**juillet**

- JEUDI 3 | 10 h - 12 h**  
DIRINION  
Jean Rouxel **INTERNE**
- VENDREDI 4 | 10 h - 12 h 30**  
LOGONNA-DAOULAS  
Carrefour de la Forge
- VENDREDI 4 | 16 h - 18 h**  
LOGONNA-DAOULAS  
Asterie Centre Social
- JEUDI 10 | 10 h - 12 h 30**  
PENCRAN  
Place des Chênes
- JEUDI 17 | 16 h - 18 h**  
CROZON  
ASLH **0-10 ANS GRANDIR EN BONNE SANTÉ**
- août**
- JEUDI 27 | 16 h - 18 h**  
LOPERHET  
ASLH **0-10 ANS GRANDIR EN BONNE SANTÉ**
- VENDREDI 28 | 17 h - 19 h 30**  
LA ROCHE MAURICE

**septembre**

- JEUDI 4 | 13 h 30 - 16 h**  
LE RELECQ-KERHUON  
Emmaüs **INTERNE**
- VENDREDI 5 | 10 h - 12 h**  
L'HÔPITAL CAMFROUT  
Place Charles de Foucauld
- VENDREDI 5 | 16 h - 18 h**  
LOGONNA-DAOULAS  
Carrefour de la Forge
- MERCREDI 10 | 10 h 30 - 12 h 30**  
CROZON  
Place du marcbé
- MERCREDI 10 | 14 h 30 - 17 h 30**  
LE TRÉHOU  
Recyclerie Ribine
- JEUDI 11 | 9 h 45 - 12 h**  
LANDERNEAU  
Lycée Saint-Sébastien **INTERNE**
- JEUDI 11 | 16 h - 18 h**  
IRVILLAC  
parking école Léontine Drapier-Cadec **0-10 ANS GRANDIR EN BONNE SANTÉ**
- JEUDI 18 | 9 h 45 - 12 h**  
LANDERNEAU  
Lycée Saint-Joseph **INTERNE**
- VENDREDI 19 | 10 h - 12 h**  
DIRINION  
École Saint-Nonne **INTERNE**
- MARDI 23 | 10 h - 12 h 30**  
SAINT-THONAN  
Devant la mairie **+ 60 ANS**
- MERCREDI 24 | 14 h - 17 h**  
BREST  
Saint-Pierre Kerourien
- VENDREDI 26 | 10 h - 12 h 30**  
TELGRUC-SUR-MER  
Place du marché

**INTERNE** Réservé aux personnes de la structure ou de l'établissement

**Un rectangle de couleur = une thématique (légende à gauche) = une date / une plage horaire / un lieu**